

# **CELEBRARE E PREGARE IN TEMPO DI EPIDEMIA**

**Sussidio della CEI per pregare in questo tempo**

**CONFERENZA EPISCOPALE ITALIANA**



**CELEBRARE E PREGARE  
IN TEMPO DI EPIDEMIA**

Carissimi,

in questo tempo di epidemia siamo chiamati a riscoprire la ricchezza della preghiera in casa.

Per aiutarci la Conferenza Episcopale Italiana ha elaborato un testo dal titolo "Celebrare e pregare in tempo di epidemia": al suo interno uno schema di preghiera familiare, un formulario di intenzioni per le lodi mattutine, alcuni testi di preghiera per accompagnare l'adorazione personale, la supplica alla Beata Vergine Maria, salute degli infermi, e altre preghiere, tutte utili per accompagnare la meditazione e la preghiera sia personale sia in famiglia.

In allegato trovate il file in pdf da scaricare. Abbiamo riportato alcune di queste preghiere anche nella nostra App, nella sezione Preghiere/Sussidio CEI ([Google play](#) - [App store](#)).

Vi allego anche il link di un sito che la CEI ha aperto nell'occasione di questa crisi, dal titolo "Chi ci separerà?": "In questo tempo di prova e di difficoltà per tutti, la Chiesa che è in Italia vuole dare segni di speranza e di costruzione del futuro" ([Link al sito "Chi ci separerà?" della CEI](#)).

Vi ricordo che ogni sera noi sacerdoti della parrocchia stiamo celebrando l'Eucaristia per tutti voi trasmettendo in diretta via streaming sul sito della parrocchia o sul canale youtube ([link al canale della parrocchia](#)): ogni sera la preghiera a san Giuseppe (Sacro Manto oppure Rosario), la Messa e l'Adorazione Eucaristica con i Vespri, dalle 18 alle 20: un modo per restare uniti nella preghiera al Signore in questo tempo di lontananza, perché sia una lontananza fisica, ma non una distanza di cuori.

**Domenica celebreremo al mattino alle 11.** Stiamo valutando di collegarci anche in altro orario.

Come già vi ho scritto **il 19 marzo alle 21 il santo Padre ci ha chiesto di pregare san Giuseppe tutti uniti per chiedere il suo patrocinio e la sua protezione in questo tempo straordinario.** In particolare in queste sere stiamo pregando san Giuseppe, in questo mese dedicato alla sua devozione: vi invitiamo a recitare l'orazione a san Giuseppe di papa Leone XIII: "A te, beato Giuseppe" (la riportiamo di seguito e la trova te anche sulla App nella sezione preghiere/san Giuseppe).

Restiamo uniti nella preghiera e affidiamo tutti noi alla custodia del nostro santo patrono e di Maria Santissima, nostra madre.

### **ORAZIONE A MARIA (SUB TUUM PRESIDUM)**

*Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio,  
Santa Madre di Dio:  
non disprezzare le suppliche  
di noi che siamo nella prova,  
ma liberaci da ogni pericolo,  
o Vergine gloriosa e benedetta.*

### **ORAZIONE A SAN GIUSEPPE (LEONE XIII)**

*A te, o beato Giuseppe, stretti dalla tribolazione ricorriamo, e fiduciosi invochiamo il tuo patrocinio*

*dopo quello della tua santissima Sposa.*

*Deh! Per quel sacro vincolo di carità, che ti strinse all'Immacolata Vergine Madre di Dio, e per l'amore paterno che portasti al fanciullo Gesù, guarda, te ne preghiamo, con occhio benigno la cara eredità che Gesù Cristo acquistò col suo sangue, e col tuo potere ed aiuto sovviene ai nostri bisogni.*

*Proteggi, o provvido Custode della divina Famiglia, l'eletta prole di Gesù Cristo; allontana da noi, o Padre amatissimo, la peste di errori e di vizi che ammorbato il mondo; assistici propizio dal cielo in questa lotta contro il potere delle tenebre, o nostro fortissimo protettore; e come un tempo salvasti dalla morte la minacciata vita del pargoletto Gesù, così ora difendi la santa Chiesa di Dio dalle ostili insidie e da ogni avversità; e stendi ognora sopra ciascuno di noi il tuo patrocinio, affinché sul tuo esempio, e mercè il tuo soccorso, possiamo virtuosamente vivere, piamente morire, e conseguire l'eterna beatitudine in cielo. Così sia.*